

Шевченко Ю.Л., Шалыгин Л.Д., Шалыгина О.И.
 СЕМАШКО НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ – ПЕРВЫЙ НАРОДНЫЙ КОМИССАР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ,
 ВЫДАЮЩИЙСЯ УЧЁНЫЙ, ПЕДАГОГ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

РЕДАКЦИОННЫЕ СТАТЬИ • EDITORIAL

СЕМАШКО НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ – ПЕРВЫЙ НАРОДНЫЙ КОМИССАР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ВЫДАЮЩИЙСЯ УЧЁНЫЙ, ПЕДАГОГ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Шевченко Ю.Л.¹, Шалыгин Л.Д.*¹, Шалыгина О.И.²

¹ ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова», Москва

² Филиал ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова», Москва

DOI: 10.25881/20728255_2024_19_4_4

Резюме. Представлена биография выдающегося организатора отечественного здравоохранения Н.А. Семашко, его вклад в развитие практического здравоохранения, профилактической медицины, социальной гигиены, медицинской науки и образования.

Ключевые слова: Семашко Николай Александрович, первый народный комиссар здравоохранения РСФСР, профессор, ученый, педагог, организатор здравоохранения, государственный деятель, история медицины.

Николай Александрович Семашко вошел в отечественную и мировую историю медицины как выдающийся реформатор медицинской науки и образования, здравоохранения в эпоху смены общественно-государственного строя в России. Благодаря его таланту и незаурядным организаторским способностям эта отрасль в стране достигла впечатляющих успехов, коренного преобразования. Через сравнительно короткий промежуток времени в 90-е годы прошлого века в нашем Отечестве вновь поменялось государственное устройство. Автору, историческому преемнику Николая Александровича на посту министра здравоохранения, пришлось столкнуться с вызовами и кризисными явлениями небывалого масштаба. В те критические годы реальную опору и помощь принесло бесценное научное наследие, а также позитивный практический опыт Н.А. Семашко. Несомненно, это во многом помогло при разработке концепции здравоохранения России как системы жизнеобеспечения, фактора национальной безопасности, главного приоритета государства. Образ Н.А. Семашко стал как путеводная звезда, надежный ориентир при подготовке и принятии

NIKOLAY ALEXANDROVICH SEMASHKO IS THE FIRST PEOPLE'S COMMISSAR OF THE SOVIET HEALTH CARE, AN OUTSTANDING SCIENTIST, TEACHER AND STATESMAN (ON THE 150th ANNIVERSARY OF HIS BIRTH)

Shevchenko Yu.L.¹, Shalygin L.D.*¹, Shalygina O.I.²

¹ Pirogov National Medical and Surgical Center, Moscow

² Branch of S.M. Kirov Military medical academy, Moscow

Abstract. The biography of the outstanding organizer of national healthcare N.A. Semashko, his contribution to the development of practical healthcare, preventive medicine, social hygiene, science, education, organizational and public-state activities is presented.

Keywords: Nikolay Alexandrovich Semashko, first People's Commissar of Health of the RSFSR, professor, scientist, teacher, health organizer, statesman, history of medicine.



Рис. 1. Семашко Николай Александрович.

судьбоносных решений для отрасли. Поэтому с особым чувством воспринял присуждение мне премии Н.А. Семашко в 2001 году.

Николай Александрович Семашко (Рис. 1.) родился в селе Ливенское Елецкого уезда Орловской губернии 20 сентября 1874 года в семье учителя. Мать — родная се-

* e-mail: nmhc@mail.ru

стра Георгия Валентиновича Плеханова, бабушка – внучка Виссариона Григорьевича Белинского. Детство проходило в деревне, что позволило ему с ранних лет познать быт и нужды крестьян. Николай обучался в мужской гимназии, активно занимаясь самообразованием, а с 3-го класса гимназии, после смерти отца, обеспечивал себя собственным заработком, поддерживая уже тогда свою семью. Как человек любознательный, в последнем классе гимназии (1891 г.) вместе с товарищами организовал кружок для выписки литературы совместного чтения на тот момент запрещенных трудов Н.А. Добролюбова, В.Г. Белинского и Н.Г. Чернышевского. Так к нему приходило понимание неизбежности перемен в жизни российского общества [2].

В 1891 году Н.А. Семашко поступил на медицинский факультет Московского университета. Он учился у самых знаменитых профессоров того времени, создателей передовых научных школ, таких как физиолог И.М. Сеченов, гигиенист Ф.Ф. Эрисман, хирург Н.В. Склифосовский. Параллельно с учебой Н.А. Семашко активно занимался революционной и пропагандистской деятельностью. В 1893 году он стал членом марксистского кружка. В 1895 г. за участие в революционном движении он был арестован и сослан на родину, что помешало ему закончить Московский университет. Но и в Ельце целеустремленный Н.А. Семашко продолжает заниматься самообразованием. Не оставляет он и революционных идей, тут у него начинают проявляться организаторские способности при создании и руководстве марксистскими кружками [2].

В 1898 году по окончании срока ссылки продолжить учебу Н.А. Семашко разрешили только в Казанском университете, который он окончил в 1901 году и работал врачом-эпидемиологом и земским врачом, продолжая при этом вести пропагандистскую работу [7].

В 1906 г. Н.А. Семашко эмигрировал в Женеву, где впервые встретился с В.И. Лениным. В 1912 году на 6-й (Пражской) Всероссийской конференции РСДРП Н.А. Семашко выступил с докладом по вопросу о страховании рабочих; составленный им проект резолюции был отрецензирован В.И. Лениным и принят конференцией. Вернувшись в сентябре 1917 в Москву, он был избран от фракции большевиков председателем Пятницкой районной управы [7]. Участвовал в подготовке Октябрьского вооруженного восстания в Москве, организовал медицинскую помощь его участникам. Семашко становится одним из руководителей так называемого «Совета районных дум», к которому перешла вся муниципальная власть столицы после октябрьского революционного переворота [1].

Отсюда начинается активная работа Николая Александровича в области становления системы здравоохранения нового государства.

С мая 1918 г. Н.А. Семашко назначен первым заведующим медико-санитарным отделом Московского совета рабочих и солдатских депутатов. В этом же году выдвигается идея объединения всего дела здравоохранения в одном уполномоченном органе. Н.А. Семашко принимает



Рис. 2. В.И. Ленин и Н.А. Семашко.

предложение В.И. Ленина взять на себя организацию этого нового дела и разрабатывает соответствующий законопроект [7]. На 1 Съезде медико-санитарных отделов местных советов, который состоялся в Москве в июне 1918 г. Н.А. Семашко выступил с докладом «Об организации советской медицины на местах», в котором изложил принципы и организационные основы советского здравоохранения [3].

11 июля 1918 года впервые в мире был создан высший государственный орган, объединивший в своём ведении все отрасли медико-санитарного дела в стране. Первым наркомом здравоохранения РСФСР был назначен Н.А. Семашко (Рис. 2.). Он руководил им на протяжении 11 лет – до 1930 года [2; 3].

Н.А. Семашко и его единомышленники формируют новую (первую в мире!) систему здравоохранения, основными принципами которой были:

- Бесплатность и общедоступность медицинской помощи
- Государственный характер
- Вовлечение широких народных масс в дело профилактики заболеваний
- Тесная связь науки и практики

Система бюджетного финансирования здравоохранения, впервые созданная в Советском Союзе усилиями Н.А. Семашко, действует в Великобритании, Швеции, Дании, Ирландии, Италии.

Под руководством Н.А. Семашко была проведена работа по созданию системы местных органов здравоохранения. Ко времени образования СССР (1922 год) в стране было 16 наркомздравов автономных республик, 10 здравотделов автономных областей, 46 губернских отделов здравоохранения, 2 столичных здравотдела, 2 отдела здравоохранения трудовых коммун, 446 уездных здравотделов. Было налажено взаимодействие между местными органами и НКЗ РСФСР, стали созываться всероссийские съезды здравотделов.

Шевченко Ю.Л., Шалыгин Л.Д., Шалыгина О.И.
 СЕМАШКО НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ – ПЕРВЫЙ НАРОДНЫЙ КОМИССАР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ,
 ВЫДАЮЩИЙСЯ УЧЁНЫЙ, ПЕДАГОГ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

В первые годы становления здравоохранения в СССР Н.А. Семашко развернул огромную работу по борьбе с эпидемиями, сформировал такие направления советского здравоохранения, как охрана материнства и младенчества, охрана здоровья детей, борьба с социальными болезнями, много внимания уделял организации курортного дела, руководил высшим советом физической культуры, межведомственным совещанием по борьбе с проституцией. Выступая на съездах и конференциях, он призывал к тому, чтобы все более широкие круги медицинской интеллигенции принимали участие в решении проблем здравоохранения, которые выдвигала жизнь.

Велика роль Н.А. Семашко в создании системы охраны материнства и детства. К 1920 году (только что закончилась Гражданская война!) в стране было развернуто 567 яслей, 108 домов матери и ребенка, 197 консультаций, 108 молочных кухонь, 207 приютов для грудных детей. В конце 1922 года был создан Государственный научный институт охраны материнства и младенчества во главе с профессором Г.Н. Сперанским. Со временем в стране сложилась стройная государственная система охраны здоровья матери и ребенка с разветвленной сетью лечебных, профилактических и оздоровительных учреждений.

К середине 1920-х годов относится начало реформы медицинского образования. В учебный план медицинских вузов по настоянию Н.А. Семашко включается ряд профилактических дисциплин (социальная гигиена, гигиена труда, гигиена воспитания). Одновременно были созданы двухлетние фармацевтические школы. Фельдшерские школы были реорганизованы в фельдшерско-акушерские. С начала 1920-х годов создаются первые зуботехнические школы, открываются краткосрочные курсы для подготовки и совершенствования средних медицинских работников различных профилей.

По инициативе Н.А. Семашко были приняты меры к организации туберкулёзных и венерических диспансеров, сети диспансеров по борьбе с профессиональными заболеваниями, стало проводиться диспансерное обследование за группами рабочих вредного производства, формировалась широкая сеть санаториев и домов отдыха [7]. Таким образом, с 1913 по 1929 год удалось добиться снижения заболеваемости и смертности от инфекционных заболеваний на 20%, увеличения числа больничных коек на 40%, увеличения врачебно-амбулаторных учреждений в 2,5 раза, женских и детских консультаций в 200 раз, а количество мест в яслях за этот же период возросло более чем в 100 раз [1; 6].

Такие существенные преобразования происходили только благодаря прекрасным организаторским способностям и сильному характеру наркома здравоохранения: «Цель и смысл жизни видел он в борьбе за счастье народа» [4].

История советской социальной гигиены как предмета преподавания начинается со знаменательной даты – 20 февраля 1922 г., когда Н.А. Семашко прочитал студентам московского медицинского факультета пер-

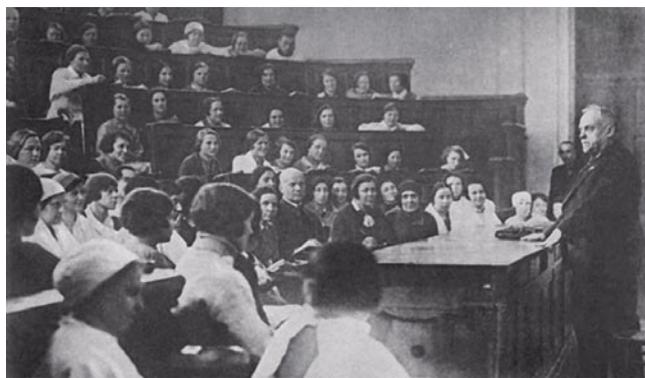


Рис. 3. Н.А. Семашко читает лекцию студентам.

вую лекцию на тему: «Социальная гигиена, ее предмет, метод и значение» (Рис. 3). 3 октября 1921 г. была создана кафедра социальной гигиены, заведующим которой стал Н.А. Семашко [8; 9]. Кафедра сотрудничала с клиниками кожно-венерических болезней, туберкулеза, детских болезней, в которых разрабатывались проблемы, близкие к частной социальной патологии. В недрах кафедры в тот же период оформлялись как самостоятельные дисциплины гигиена труда и гигиена детей и подростков. Н.А. Семашко подчеркивал роль профилактического направления медицины, а также разрабатывал и внедрял методы диспансеризации [1; 2].

Особое место в его многогранной деятельности занимают вопросы охраны материнства и младенчества. Программа охраны здоровья матери и ребенка проводилась в нескольких направлениях: был издан ряд декретов, регламентирующих оказание бесплатной медицинской помощи, обеспечение специальными пособиями матери и ребенка; выделялись средства на строительство амбулаторий и консультаций для детей, на организацию специальных диспансеров для лечения детей. Пребывая в должности председателя Деткомиссии ВЦИК с 1930 года, Н.А. Семашко осуществлял борьбу с детской беспризорностью, а также руководил лечебно-профилактической работой в детских загородных санаториях и детских оздоровительных лагерях [1; 2; 6].

С 1945 по 1949 г. Н.А. Семашко работал директором Института школьной гигиены АПН РСФСР. Он успешно руководил теоретической разработкой вопросов режима труда и отдыха школьников и гигиенического воспитания, а также санитарно-гигиенического содержания школьных помещений и санитарных требований к строительству детских учреждений [7–9].

Санаторно-курортное дело – еще одна область здравоохранения, становление которой связано с именем Н.А. Семашко. Под его руководством успешно проводились строительство и реконструкция курортов, создавались научно-исследовательские курортные институты [1; 6]. Н.А. Семашко был также организатором сети научных институтов: Государственного центрального института общественного питания Наркомздрава Российской Социалистической Республики, Академии



Рис. 4. Н.А. Семашко 27 лет заведовал кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения.

медицинских наук СССР, Института школьной гигиены АПН РСФСР, Института организации здравоохранения и истории медицины АМН СССР. Являлся первым председателем Высшего совета по делам физической культуры и спорта, инициатор создания Института физической культуры им. П.Ф. Лесгафта в Ленинграде и Института физической культуры им. В.И. Ленина в Москве.

Н.А. Семашко посвятил преподавательской работе 30 лет своей жизни, 27 из которых заведовал кафедрой социальной гигиены I Московского медицинского института, которая впоследствии стала называться кафедрой организации здравоохранения (Рис. 4). Его мнение о преподавании в медицинских вузах: «Приучать студентов к самостоятельному мышлению и к самостоятельной работе, можно и должно в любой отрасли преподавания – и теоретических, и клинических дисциплин. От этого много выиграет подготовка врача для будущей самостоятельной работы» [1; 2].

Н.А. Семашко принадлежат многочисленные труды в области социальной гигиены и организации здравоохранения. Также он работал над созданием Большой медицинской энциклопедии и был главным её редактором. Под его руководством с 1928 по 1936 г. вышло 35 томов 80 000 терминов, относящихся почти к 100 медицинским и сопутствующим дисциплинам [1; 5]. Н.А. Семашко также стал главным инициатором создания Центральной медицинской библиотеки. Он с честью представлял советскую науку за границей и способствовал установлению связей с медицинской общественностью западных стран. Труд Семашко был высоко оценён руководством страны, его наградили орденами Ленина и Трудового Красного Знамени, медалями и множеством грамот [1; 2].

Николай Александрович Семашко внес огромный вклад в развитие медицины и здравоохранения. Именно под руководством Николая Александровича разрабатывались теоретические и организационные основы всей системы государственного здравоохранения РСФСР, создавались и внедрялись в практическую деятельность новые отрасли здравоохранения, организовывались



Рис. 5. Увековечивание памяти о Николае Александровиче Семашко.

профилактические мероприятия, санитарное просвещение, физическая культура и спорт в общей системе охраны здоровья. Н.А. Семашко смог организовать стройную систему государственного здравоохранения на огромной территории СССР. Во многом благодаря его работе здравоохранение вышло на качественно новый уровень, что позволило во много раз повысить уровень здоровья населения [10; 11]. Система советского здравоохранения выдержала испытание временем. Стиль руководства, продемонстрированный Н.А. Семашко, его принципиальность, решительность, требовательность, упорство в достижении цели, уважение к людям, умение объединить их и направить для решения трудных задач – это не только личные черты характера, но и методы работы врача-организатора, достойные подражания (Рис. 5).

В честь первого народного комиссара здравоохранения, выдающегося ученого, педагога и государственного деятеля Николая Александровича Семашко названы:

- Детский центр диагностики и лечения имени Н.А. Семашко;
- Поликлиника №2 им. Н.А. Семашко;
- Больница имени Семашко;
- Клиническая больница «РЖД-Медицина» имени Н.А. Семашко;
- Центр диагностики и лечения им. Н.А. Семашко;
- Санаторий «им.Семашко» в Кисловодске;
- Улица Семашко в Москве, Мытищи, Сочи, Мариуполь, Жуковский, Минск, Щелково, Электрогорск, Брянск, Киров,
- Проспект Семашко в Донецке, Ростове-на-Дону;
- Аллея Семашко поселок Николина Гора Московская область;
- Парк, сквер-Москва, Минск, Рязань, Самара, Нижний Новгород.

Шевченко Ю.Л., Шалыгин Л.Д., Шалыгина О.И.

СЕМАШКО НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ – ПЕРВЫЙ НАРОДНЫЙ КОМИССАР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ,
ВЫДАЮЩИЙСЯ УЧЁНЫЙ, ПЕДАГОГ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ (К 150-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



Рис. 6. Открытие сквера и памятника, посвящённого 150-летию со дня рождения Н.А. Семашко в Российском университете медицины Минздрава России.

26 сентября 2024 года в Москве открыли сквер и памятник, посвященные 150-летию со дня рождения первого наркома здравоохранения Николая Семашко. Торжественное мероприятие прошло в Научно-образовательном институте клинической медицины им. Н.А. Семашко Российского университета медицины Минздрава России.

Участие в открытии приняли заместитель Председателя Правительства России Татьяна Голикова, министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко и ректор Российского университета медицины Олег Янушевич (Рис. 6).

Скончался Николай Александрович Семашко в мае 1949 года в возрасте 75 лет. Похоронен на Новодевичьем кладбище столицы.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов (The authors declare no conflict of interest).

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

- Петров Б.Д. Н.А. Семашко. – М.: Медицина, 1974. – 207 с. [Petrov BD. N.A. M.: Medicine, 1974. – 207 p. (In Russ.)]
- Потулов Б.М. Н.А. Семашко – врач и революционер. – М.: Медицина, 1986. – 117с. [Potulov BM. N.A. Semashko - vrazh I revoliujoner. M.: Medicine, 1986. 117 p. (In Russ.)]
- Семашко Н.А. Избранные произведения. – М.: Медгиз, 1954. – 340с. [Semashko NA. Selected works. M.: Medgiz, 1954. 340 p. (In Russ.)]
- Чачко М.И. Повесть о народном комиссаре. – М.: Политиздат, 1972. – 268с. [Chachko MI. The Tale of the People's Commissar. M.: Politizdat, 1972. 268 p. (In Russ.)]
- Черниченко М.Ю. Н.А.Семашко – первый нарком здравоохранения: новый век – новые исследовательские горизонты // История Медицины. – 2014. – №3. [Chernichenko MYu. N.A.Semashko – the first People's Commissar of Health: a new century – new research horizons. The History of Medicine. 2014; 3. (In Russ.)]
- Трефилова О.А. Николай Александрович Семашко – общественный деятель и организатор детского здравоохранения // История Медицины. – 2014. – №3. [Trefilova OA. Nikolay Aleksandrovich Semashko – public figure and organizer of children's healthcare. The History of Medicine. 2014; 3. (In Russ.)]
- Кензина О.И., Казанцева А.В., Скоромец Н.М. Николай Александрович Семашко – первый наркомздрав РСФСР // Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции «От качества медицинского образования – к качеству медицинской помощи». Екатеринбург: Изд. Уральский гос. мед. универ., 2017. – С.193-200. [Kenzina OI, Kazantseva AV, Skoromets NM. Nikolay Alexandrovich Semashko – the first People's Commissariat of Health of the RSFSR. Materials of the VI All-Russian scientific and practical conference "From the quality of medical education to the quality of medical care". Yekaterinburg: Ed. Ural State Medical University Univer. 2017. P.193-200. (In Russ.)]
- Трегубов В.Н., Полухин Н.В., Водолагин М.В. Анализ трудов Н.А. Семашко о санитарном просвещении населения. (К 150-летию со дня рождения) // Профилактическая медицина. – 2023. – №26(9). – 130 с. [Tregubov VN, Polukhin NV, Vodolagin MV. Analysis of N.A. Semashko's works on public health education. (For the 150th anniversary of his birth). Preventive medicine. 2023; 26(9): 130 p. (In Russ.)]
- Сиротко М.Л., Суслин С.А., Гиннатулина Р.И., Абольян Л.В. Первые шаги земского санитарного врача Н.А. Семашко в борьбе с эпидемиями в Новоузенском уезде Самарской губернии // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2022. – №30(6). – 1383 с. [Sirotko ML, Suslin SA, Ginnatulina RI, Abolyan LV. The first steps of the zemstvo sanitary doctor N.A. Semashko in the fight against epidemics in the Novouzensky district of the Samara province. Problems of social hygiene, health care and the history of medicine. 2022; 30(6): 1383. (In Russ.)]
- Здравоохранение России. XX век. / Под ред. Ю.Л.Шевченко, В.И. Покровского, О.П. Щепина. – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2001. – 320с. [Healthcare in Russia. XX century. Yu.L.Shevchenko, V.I. Pokrovsky, O.P. Shchepin, editors. M.: GEOTAR-MED, 2001. 320 p. (In Russ.)]
- 60лет Российской Академии медицинских наук. – М.: Медицинская энциклопедия, 2004. – 492 с. [60 years of the Russian Academy of Medical Sciences. M.: Medical Encyclopedia, 2004. 492 p. (In Russ.)]